



# 住まいの断熱で健康なくらしを 考えるシンポジウム

夏の暑さ・冬の寒さ  
がまんしていませんか？

熱中症、ヒートショック、生活習慣病を予防し  
毎日が健康で快適な住まいづくりと住まいかた  
建築と医療の専門家がわかりやすく解説します。

いまなら窓の断熱リノベに補助金も。

はじめませんか、住まいの断熱。



2024

7月4日 | 木曜

14:00 - 16:00

受付13:30～

垂水区文化センター  
レバンテホール

入場無料 | 定員 200 名

申込先

神戸市公式イベントサイト  
おでかけKOBE



# 住まいの断熱で健康なくらしを考えるシンポジウム

「夏暑くて、冬寒い住まい」には健康リスクが・・・

住まいの温熱環境の改善が、熱中症やヒートショック、生活習慣病、こどものアレルギーの予防などにつながると言われています。みなさまが大切に住み続けてきた住まい、断熱リノベで、温熱環境が改善し、光熱費を抑えた健康で快適なくらしが実現できます。

今なら、断熱リノベ費用を支援する国の補助金も充実しています。

本シンポジウムでは、「住まいの断熱と健康」について、建築と医療の観点からわかりやすく解説しながら、住まいの温熱環境への意識の醸成や、断熱リノベに向けた行動につなげることで、空き家の発生を抑制すると共に、SDGsに貢献するまちづくりにつなげていきます。

●プログラム | 13:30 開場 14:00 開演

① 開会あいさつ | 14:00~14:05

久元 喜造 神戸市長

② 話題提供 | 14:05~14:15

住宅の断熱と空き家予防

神戸市建築住宅局政策課

③ 基調講演 1 | 14:15~14:45

住まいの断熱リノベのススメ

フォワードハウジング  
ソリューションズ(株)

代表取締役 井上 賢治 氏



省エネ設計等のサポートを行う設計事務所の代表で、建築事業者向けに高性能住宅のノウハウを提供。2023年度神戸市SDGs表彰奨励賞受賞。

④ 基調講演 2 | 14:45~15:15

寒い家・暑い家は健康寿命を縮める

一般社団法人  
神戸市垂水区医師会  
会長 久保 清景 氏



くぼクリニック院長。循環器専門医。国土交通省のスマートウェルネス住宅等推進事業に係る調査事業「スマートウェルネス住宅等推進調査委員会」の委員も務める。

⑤ クロストーク | 15:30~16:00

断熱リノベで毎日が快適に

断熱リノベ体験者

今井圭三・智子 夫妻

団地物件を購入し、断熱リノベを実施、効果を実感中。



×

(株)フログハウス

代表取締役 清水 大介 氏



リノベーション専門の設計施工一貫の工務店の代表で団地リノベーションを多数手がける。2023年リノベーションオブザイヤー800万円未満部門最優秀賞を受賞。

⑥ 断熱性能体験ゾーン

協賛 (一社) 高性能住宅コンソーシアム



お問い合わせ先

神戸市総合コールセンター

(8:00~21:00/年中無休)

☎0570-083-330または078-333-3330